

ほけんだより10月

令和2年10月20日
有田市立初島小学校
保健室

保健行事のお知らせ

- 10月27日(火)検尿
- 28日(水)検尿予備日
- 11月5日(木)検尿二次
- 6日(金)検尿二次予備日
- 11月17日(火)歯科検診《低学年》13:30~
- 24日(火)歯科検診《高学年》13:30~

前日に容器を配ります

朝晩・日中の



気温差に注意

登校時に制服を着るといいですね。水筒やハンカチも忘れずに。

歯科検診の時間が、午後になりました。

目にはやさしい生活 探検隊!

出発!

スタート

Mission 3 ゲームをするなら

A

ボスを倒すまで
何時間でも

B

時間を決めて
休けいながら

Mission 4 夜になりました

A

早めに寝る

B

この番組が
終わるまで...

Mission 1 前髪がのびてきた

A

短く切るか
ピンでとめる

B

気にせず
そのまま

Mission 2 勉強するよ

A

姿勢よく座って

B

寝転んで

ゴール

目にやさしい生活がわかったかな? 目を大切にするための自分のルールを決めよう!

(※ルール) _____ は、目を大切にするために、 _____ をがんばります。

(例) ゲームをするときは〇分にする、夜は〇時に寝る、姿勢をよくして勉強する など

正しい姿勢で

目を守ろう

おへそを前に向けて

ひざの角度は90度

足のうらをつけて



背中まっすぐ

深く腰かける

おうちのかたへ

いつも感染症予防にご協力ありがとうございます。家で朝の検温とマスクを忘れないようにお願いします。学校が休みの日も検温し、記録してください。

11月に今年度2回目の視力検査をする予定です。