

# ほけんだより

令和3年3月3日  
有田市立初島小学校  
保健室

## 『けんこうのきろく』をお渡しします。

- 4月に学年がスタートした時と比べると、体も心もずいぶん成長したと思います。
- 1, 2, 4, 5年生は印鑑を押して24日までに担任の先生にお渡しください。
  - 3, 6年生はご家庭で保管してください。

## 今日は何の日? 3月3日

### 耳の日なのは、日本だけ?

「33=みみ」だから耳の日があるのは日本だけ? と思ったら、3月3日はWHO(世界保健機関)が決めた国際耳の日でもあるそうです。そういえば3が耳の形に似ているのは世界共通ですね。



### ある人の誕生日なんだって

電話の発明で有名なグラハム・ベルは3月3日に生まれました。ベルは音声学と耳に障害をもつ子どもの教育に一生をささげた人でもあるそうです。

### この2人が出会ったの?

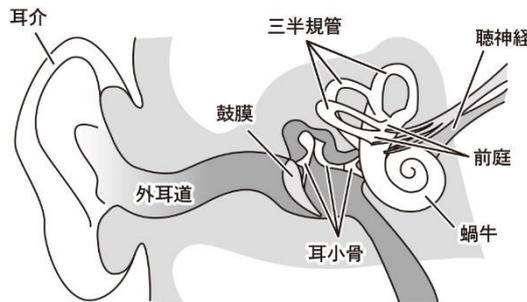
そのベルは、目と耳に障害がある少女に、家庭教師を紹介しました。この2人こそヘレン・ケラーとアン・サリバン。出会った日は3月3日だったそうです。



## 耳の役割

### 音を聞く

音は外耳道を通り、鼓膜から耳小骨に伝わります。耳小骨で増幅された音は、蝸牛から聴神経を通り、大脳へ。この時初めて私たちは「聞こえた」とわかるのです。どれか一つがうまく働かないだけでも、音をよく聞くことができなくなります。



### からだのバランスをとる

三半規管の中のリンパ液がからだの動きに合わせて動き、頭の回転やからだの平衡バランスなどを脳に伝えます。前庭では、耳石が頭の傾きを脳に伝えます。



意識できているかな?

声の大きさ



こんなときは...



声の大きさが合っていないのかもしれないかも

0

1

2

3

4

話を聞くととき・  
静かに考えるとき

となりの人と  
話すとき

グループで  
話すとき

クラスのみ  
な話するとき

遠くにいる  
人を呼ぶとき