

ほけんだより



令和3年3月17日
有田市立初島小学校
保健室

もうすぐ春休みです。みなさんは1年間元気に過ごせましたか。手洗いや消毒・マスク着用など、感染症にかからないために、よくがんばりましたね。春休みも毎日体温を測って、記録してください。規則正しい生活リズムで過ごしましょう。外出する時は、マスクを必ず付けましょう。

保健室の1年間の利用のようす(3月12日まで)

一番多かったケガ

すりきず 141件
打撲 136件

一番多かった症状

頭痛 58件
腹痛 56件

歯の治療状況

学年	むし歯があつた人	治療が済んだ人
1年	5	3
2年	7	3
3年	7	5
4年	6	3
5年	4	0
6年	3	2
計	32	16

(人)

11月に歯科検診をしました。お知らせを渡して、すぐに歯医者さんへ行った人もいますが、まだ行っていない人が半分います。今、治療に行っている人もいると聞いています。放っておくとむし歯はどんどん進む可能性があります。早く治しましょう。治療が必要な乳歯のむし歯が抜けてしまった場合は、学校に連絡してください。保健室で確認をします。

新学期になると健康診断が始まります。むし歯や眼科・耳鼻科に異常があれば春休み中に治療しておきましょう。



春休み
歯みがきカレンダー

(提出の必要はありません)

朝・昼・夜みがけたら色を塗ろう