

ほけんだより

令和3年8月31日
有田市立初島小学校
保健室

夏休みは元気に過ごせましたか。歯みがきとあいうべ体操は毎日がんばった人が多かったです。2学期が始まって1週間たちました。とても暑い日が続いています。熱中症や新型コロナウイルス感染症に気をつけながら2学期もがんばりましょう。



熱中症に気をつけましょう

～気温と湿度が高く、風が弱い時、日差しが強い時におこりやすい～

予防 たっぷり睡眠をとる。こまめに水分補給をする。

毎日3食バランスよく、朝は必ず食べる。

暑い環境で長時間の作業や激しい運動をしない。

水筒を持
ってくる

保護者の方へ

和歌山県の新型コロナウイルス感染症が増えています。特に、以前より子どもの感染者が増えています。感染症対策にご協力ください。



- 登校前に必ず健康チェックをして、「健康チェック表」に記入し、学校に持たせてください。学校が休みの日も同じように健康チェックをしてください。
- 発熱や咳、味覚・嗅覚異常など体に異常があれば、登校せず、病院を受診してください。家族にもこのような症状がある時は登校させないでください。欠席ではなく、出席停止とします。
- 登校後、発熱などの症状があれば連絡しますので、お迎えをお願いします。
- 新型コロナウイルスの検査を受けたり、濃厚接触者になったりした場合は、必ず校長へ連絡してください。個人情報取り扱いには十分注意をさせていただきます。

学校での歯みがきの注意

- ・人と間隔を開ける。
- ・口を閉じて、しゃべらずみがく
- ・うがいをする時は
コップに少しの水
1～2回
低い位置(蛇口より下)で水をはく。
- ・歯みがきが終わったらマスクを付ける。
- *保健室で歯ブラシの消毒をします。



保健室からのお知らせ

検尿のお知らせ

9月16日(木)

予備日17日(金)

2次 9月30日(木)

予備日10月1日(金)



○救急箱や非常持ち出し袋、備蓄品の点検をしましょう。

○避難場所や連絡方法の確認をしましょう。

AED(心臓が異常な時に正常な状態に戻す機械)は、学校の玄関にあります

