

# ほけんだより

令和3年11月5日  
 有田市立初島小学校  
 保健室

## 歯科検診のお知らせ

低学年 11月19日(金)午後1時25分～  
 高学年 11月26日(金)午後1時25分～

今年度2回目の歯科検診です。1回目は4月に行いました。乳歯が生え替わって永久歯が増えているか、新しいむし歯ができていないか等、口の中を学校歯科医の辻本先生にみていただきます。



食欲の秋。いい歯ですききらいなく、よくかんで食べよう。よくかむと体にいいことがいっぱい。



## 歯科検診で使う歯の記号

- / (しゃせん)・・・健康な歯
- C・・・むし歯
- CO・・・むし歯になりそうな歯
- X・・・ぬいたほうがいい乳歯
- ABCD・・・乳歯(こどもの歯)
- 123456・・・永久歯(おとなの歯)
- 歯列1・2・・・歯ならびのようす
- 歯垢1・2・・・歯の汚れのようす

歯医者さんは何と言っているか聞いてみよう

## よくかむといいこと

- ① 口の中に入った異物(食べてはいけないもの)に気づく。
- ② 血流を良くし、脳の働きを活発にする。
- ③ だ液がたくさん出る。

## だ液の働きは・・・

- ① 口の中をきれいにする。(むし歯をふせぐ。)
- ② 食べ物をおいしく感じる。
- ③ 歯を強くする。
- ④ 体を元気にたもつ。
- ⑤ 消化吸収を助ける。

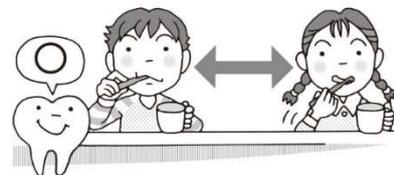


## むし歯の治療のようす (人)

	むし歯があった人	歯科に行った人
1年	7	6
2年	4	4
3年	7	7
4年	9	8
5年	7	7
6年	5	5
計	39	37

歯科に行った人は、治療票を学校に持ってきてください。また、乳歯のむし歯で抜けてしまった場合は連絡ください。

## 学校での歯みがきのしかたは、まもっていますか？



人との距離をあけて、口を閉じてみがく。



つばがとばないように、うがいは少量の水で、低い位置ではく。



おしゃべりをしない。