

ほけんだより



令和3年12月23日
 有田市立初島小学校
 保健室



今年もあとわずかになりました。1年間、元気で過ごせましたか。もうすぐ冬休み。保健室からの宿題は歯みがきカレンダーです。冬休みはクリスマスやお正月など、ごちそうやおやつを食べる機会がいっぱい。食べすぎに注意し、むし歯にならないように、食べたら歯をみがきましょう。早寝、早起きを心がけ、十分な睡眠とバランスのとれた食事で感染症に負けない体をつくりましょう。手洗いも忘れずに。毎朝、検温をし、健康チェック表の記入をお願いします。



2学期の保健室利用人数 (12月17日まで)



数字が人数です

何曜日が多い？



多かった症状



休憩時間が多い

多かったケガ



打撲(うちみ)が多い

ケガをした場所



運動場が多い

ケガをしたのはどんな時が多い？



病院へ行ったのは3件

紙で切る
彫刻刀 他

どこをケガした？



足の中でもひざのすりきずが多い

冬休みもケガや事故に気をつけて元気に過ごしてください。

