

# ほけんだんまつり

令和4年2月15日  
有田市立初島小学校  
保健室

そろそろ花粉の季節です。花粉症の症状は、カゼに似ていて、新型コロナウイルス感染症にも似ているので気をつけてください。体調がいつもと違うと思ったら早い目に病院に相談してください。

カゼ？  
花粉症？



セルフ  
チェック表

花粉症		カゼ
何度も出る	くしゃみ	ときどきある
さらっとしている	鼻水	だんだん粘り気が強くなる
かゆみが出ることもある	目	症状はほとんどない
ほとんどない	せき	よくある

石けんでの手洗いや手指の消毒が習慣になっています。そんな中、手が荒れてあかぎれやしもやけになっている人がみられます。



手を洗ったあとは清潔なハンカチでふきましょう。手が荒れている人は、軟膏薬をぬるなどして、治療や予防をしましょう。



お家の方へ

不織布マスクにご協力ください

学校では、より効果のある感染予防のために不織布マスクをおすすめしています。肌が敏感でどうしても不織布マスクが付けられないお子さまはご相談ください。

時々、マスクから鼻が出ている児童には注意をうながしています。せっかくの不織布マスクの効果がなくなるため、注意が必要です。



健康チェック表について

毎朝、登校前に検温や体調について健康チェックをしていただいております。今週から朝、登校してすぐ玄関で健康チェック表の点検を行っています。状況によっては、すぐにお迎えの連絡をさせていただきますのでその時はよろしくお願いします。

第60回全日本学校歯科保健優良校表彰において奨励賞をいただきました。



これからも歯・口の健康を維持したり、改善したりすることを意識して生活をしましょう。今は感染症予防のため、給食後の学校での歯みがきを中止しています(うがいは感染対策をして可)が、家ではその分までしっかりみがいてください。歯垢染色剤を使った歯みがき指導は、感染がおさまれば再開したいと考えています。