

6月のほけんだより

令和4年6月14日 初島小学校 ほけんしつ No5



歯と口の健康について、たくさんの方から話を聞きました。

この週間の前後もふくめ学びました。

皆さんしっかり話を聞き、積極的に授業に参加してくれました。

6月2日(木) 4限目 5年生は全国小学生はみがき大会に参加



健康な歯肉、炎症の歯肉を見分けられるようになりました。また、ハブラシでは届かない、歯と歯の間を実際にデンタルフロスを使って歯垢を落としました。

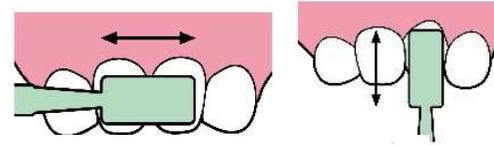
6月3日(金)『よい歯の集会』
各教室で『恐竜が語る歯とは何か』動画を視聴



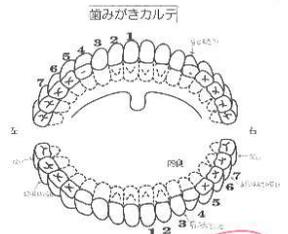
恐竜の歯は何度も生え替わることができるけれど、人間の歯は、前歯(かみ切る)、犬歯(切りさく)、臼歯(すりつぶす)といろいろな機能があり、一緒に働くことができる優れた歯であることを学びました。大切に使うと一生使える歯なので、大事にしてください。

6月6日(月) 5限目 2年生 『前歯の外側をきれいにみがこう』

6限目 6年生 『自分の歯にあったみがき方をしよう』



2年生では、3面みがきができるようになるというめあてをたてました。



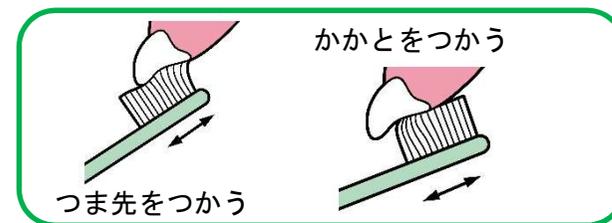
6年生では、自分の歯並びがどうなっているのかを詳しく書き出し、どのようにみがくときれいになるのかを考えました。

6月8日(水) 5限目 4年生『むし歯のできやすいところをみがこう』



4年生では、子どもの歯から大人の歯に生え替わり、歯並びが凸凹している時期なので、ハブラシのどの部分を使ってみがけばいいのかを学びました。

6月9日(木) 4限目 3年生『切歯の内側をきれいにみがこう』



3年生では、切歯の内側を、ハブラシのかかとやつま先を使うみがきかたを学びました。

6月12日(日) 1限目 1年生『6才臼歯をきれいにみがこう』



6才きゆうしは生えてすぐは背か低いので

- ①はぶらしで口を広げるようにして、よこから入れる
- ② はぶらしがはにとどいたら、「つま先」をこまかくうごかす



生えている人は5人でした。