



2年生学年通信

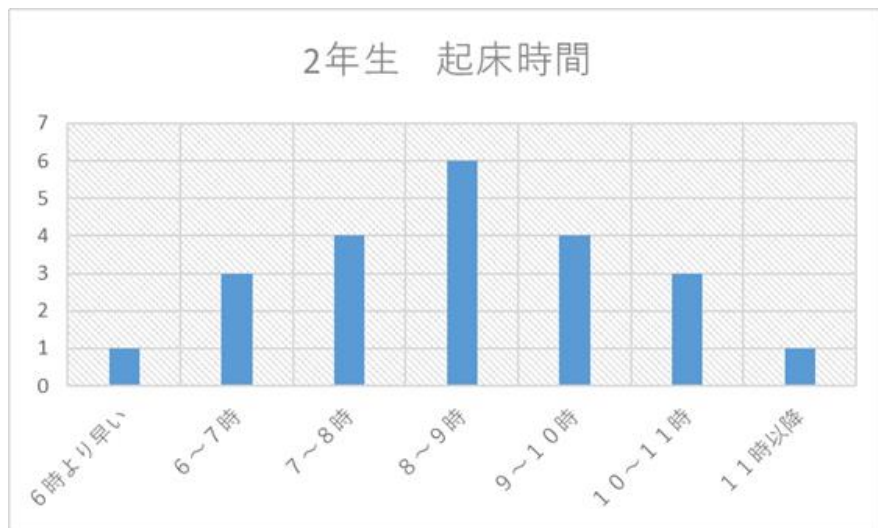
有田市立初島中学校
2年生学年通信
第3号
令和2年5月19日

みんなの家での過ごし方!

休校が長く続いており、みなさんの生活習慣が心配されます。生活リズムを作るのは自分です。意志を強く持ち、学校のある平日と同じように早寝早起きし、きちんと3食食べて健康を維持しましょう。健康な体があってこそ、勉強や運動ができます。まずは自分の生活を振り返りましょう。

5月15日(金)に、アンケートをしました。**①何時に起きているか。②家でどのように過ごしているか。③今どんなことを考えているか。④クラスみんなにメッセージ!** 以上の質問に答えてもらいました! クラスのみんなの生活や想いを知り、自分に生かせるところはどんどん真似してみよう!

★①何時に起きている? (複数回答可)



きれいな山なりのグラフになっていますね! 笑

半数の人が学校の始業時間より遅く起きているようです。十分な睡眠をとって、早起きの習慣をつけよう!

課題以外に自主勉強や復習ができている人もいて素晴らしい! 家のお手伝いもしっかりできているかな? 趣味や運動の方法はみんなバラバラです! 参考になるものもあるのではないのでしょうか!

★②家でどのように過ごしている?

～学習～

- ・課題、宿題をする
- ・自主勉強
- ・復習

～生活～

- ・家の手伝い
- ・家事の手伝い
- ・お風呂洗い、お風呂掃除
- ・洗濯
- ・皿洗い
- ・片付け
- ・睡眠

～趣味～

- ・料理 (オリジナル、夕食作り、弟と妹のご飯の用意)
- ・ケーキ、パンを作る
- ・絵を描く
- ・イラストの勉強
- ・手芸(粘土、羊毛フェルト)
- ・ボイスロイドに歌ってもらう
- ・ゲーム
- ・スマホ
- ・動画
- ・テレビ
- ・音楽を聴く
- ・歌う
- ・弟と遊ぶ

～運動～

- ・散歩
- ・犬の散歩
- ・ランニング
- ・近所で走る
- ・卓球
- ・陸上
- ・テニス
- ・キャッチボール
- ・なわとび
- ・ダンス
- ・素振り
- ・ティーバッティング
- ・筋トレ
- ・体幹
- ・ストレッチ

次回は質問③、④について紹介します! お楽しみに!