

アポロ計画

～それぞれの高みへ～



有田市立初島中学校

3年生担当 No.4

2020年4月30日発行

1週間ぶりに登校した4月22日。みなさんの元気そうな顔が見られてほっとしました。「早く普通に学校に来たい」という言葉も聞かれ、休校・外出自粛疲れをしている人もいましたね。さて、登校日は25分×6という今までにない時間割で授業を受けました。短い時間で新しいことを学習したり、課題の確認をしたりしました。家では一人でする勉強も、みんなとすると楽しかったのではないのでしょうか(^ ^)?もちろん、一人でコツコツすることが合っている人もいます。休校中に自分なりの学習ペースをつかみ、実行していきましょう!



体育の課題もありましたが、少しでも体を動かすことができますか?体を動かさずにいると体力がなくなっていくます。体力がなくなってくると免疫力も低下してしまいます…。今の時期だから、というだけではなく、受験に向けても体力をキープできる方法を自分なりに見つけておきましょう!!健康な体で受験に備えられる準備を始めていきましょう。受験も体力勝負です!!



GWもStay Home

今週末からGWに入ります。今年はいつもとちょっと違うGW…自分のためにも、周りの人のためにもStay Home。先生たちの家での過ごし方を紹介します!!参考にしてみても…?

○家の整備 庭いじり(庭破壊?)、浴室への鏡の設置等、外に出ずとも生活を向上していくことを計画中。

○無人島でのんびりライフ 家にいながら、虫取り、魚釣り、化石掘りをするを計画中。悪徳たぬきに借金をはやく返済したい。



○You tube 動画を見ながらストレッチや筋トレ(毎日30分くらいやっています☆)

○料理、お菓子作り(実習で作った餃子作ってみよう☆)

○断捨離(使わないものは思い切って捨ててスッキリ☆)