



入学・進級おめでとうございます。風はやさしく、日ざしはあたたかくなり、新年度がスタートしました。休み明けや、慣れない環境は自分が思っているよりも疲れるものです。疲れをためないためにも、心と身体をしっかり休める時間を十分に確保するようにしましょう。何をするにも健康が基盤となります。新年度を楽しく元気に過ごせるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。一年間よろしくお祈りします。

健康診断のお知らせ

月日	保健行事	持ち物
4月9日	身体測定	夏の体操服上下 (移動時は冬の体操服でも可。必要な人は持ってくる。)
4月23日	内科・結核・ 運動器検診	夏の体操服上下

健康診断を受けるときのルール

- *学校医の先生には「よろしくお祈りします。」「ありがとうございました。」を必ず言いましょう。
- *検診中に他の人が大きな声で話していると診察の邪魔になります。検診中は静かに待機しましょう。

健康診断の目的は

健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングといいます。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスや、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけたりするきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。



★学校の健康診断では、こんなことを調べます!

- 身体計測** 身長、体重など体の成長の様子
- 内科検診** 栄養がとれているか、心臓や肺の音、骨や皮ふの様子
- 運動器検診** 骨や関節、筋肉に異常や病気がないか
- 眼科検診** 目や目のまわりに異常や病気がないか
- 歯科検診** むし歯がないか、歯肉や歯垢の状態、歯ならび
- 耳鼻科検診** 耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- 結核検診** 「結核」という病気にかかっていないか
- 視力検査** 目がどのくらい見えているか
- 聴力検査** 耳がどのくらい聞こえているか
- 心電図検査** 心臓のはたらきに異常がないか
- 尿検査** じん臓病や糖尿病にかかっていないか



今年お世話になる 学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをさせていただきます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

- 内科医** 成川暢彦 先生
- 歯科医** 西島真人 先生
- 耳鼻科医** (和医大) 先生
- 眼科医** 應地正章 先生
- 薬剤師** 柳智津子 先生

先生方にお会いしたら
気持ちのいい
あいさつを



保護者の方へ ～「災害救済給付制度」について～

「災害共済給付制度」とは、お子さんが学校の管理下でけがなどの災害に遭った際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者に給付金（災害共済給付）が支払われる制度です。

▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

授業（遠足、修学旅行など含む）、課外指導（部活動、林間学校など含む）、休み時間、登下校中など

▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、障害（負傷や疾病で後遺症が残った場合）、死亡

負傷・疾病では、医療費総額が5,000円（本人負担1,500円）以上で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明として「医療等の状況」が必要になります。より詳しい内容やご不明な点は学校、保健室までお問い合わせください。



★☆☆学校管理下でのケガ等で受診する場合は、「子ども医療費受給資格証」等は使用しないでください☆☆★

学校管理下（登下校・部活動等含む）でのケガ等で受診する場合は、子ども医療受給資格証やひとり親家庭医療受給資格証を使わず、**健康保険証のみ提示**してください。後日、日本スポーツ振興センターへ申請し、給付金が支払われます。

※**受診する予定又は受診した場合は、給付金申請の手続きをしますので、必ず学校へお知らせください。**

※500点未満（本人負担1500円未満）の場合は有田市役所福祉課子ども係にて自己負担分の払い戻しができます。

～健康チェックについて～

有田市内小中学校では、今年度も毎日健康チェック表による健康観察を実施します。

生徒の皆さんは毎朝体温を測定し、咳などの風邪症状の有無を記入して、おうちの方に必ずサインをもらいましょう。発熱や咳などの風邪症状がある場合は、登校せずに医療機関を受診もしくは電話による受診相談をしてください。

ほっと一息 まちがいさがし⑦（7つのまちがいを探してね♪）



答えは保健室前掲示板で確認してね♪