

3年生学年通信

有田市立初島中学校

3年生学年通信

第2号

令和元年5月7日

授業参観～道徳～

4月22日(月)に授業参観、PTA総会、学年懇談会が行われました。多くの保護者の方に来ていただき、誠にありがとうございました。

今回の授業参観は、『夢の実現』というテーマでの道徳授業でした。大谷翔平選手の81マスの目標を参考に、『夢の実現』について具体的な目標の立て方について考えました。目標を立てたものの、目標達成するために何をしたら良いかわからない。目標を立てただけ。そんなことは今までもあったことだと思いますし、誰もが経験したことではないでしょうか。今回は、目標達成のためには何をしたら良いのか深く掘り下げ、いろいろな方向からやるべき事を考えていきました。実際に私もやってみましたが、目標達成のために必要な事が明確になり、目標達成までの『道しるべ』が明確になりました。また、自分の事を振り返る良い機会となりました。生徒の感想の中にも「今まであまり考えてこなかった自分の将来について、具体的に考える事ができて良かった」などがありました。将来へのビジョンが今の自分となります。逆説のようですがしっかりとした目標を立て、それに向けての努力を実行していきましょう。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	回転数アップ	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食卓を7杯朝3杯	下肢の強化	軸を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	力まない	可動域
ほこりとした目標の持ちこた	一言一葉しない	強は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	得意気に流されない	メンタル	ドラッグボール	スピード160km/h	体幹強化	スピード160km/h	片足の強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部活そうじ	カウントボールを増やす	フォーク	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	選手を大切に扱う	運	審判さんへの敬意	速く走るのカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	尊敬される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートボールを投げ慣れる	ストレートからボールに変えるコントロール	進行をイメージ



↑大谷選手が高校生の時に立てた目標

行事予定



- 7(火)～10(木) 家庭訪問
- 12(日) 市スポ開会式
- 16(木) 歯科検診、テスト発表
- 23(木) 中間テスト
- 24(金) 中間テスト、清掃活動



- 1(土) 少年メッセージ有田大会
- 5(水)～7(金) 修学旅行
- 18(火) 第2回学力テスト
- 19(水) 耳鼻科検診
- 20(木) 眼科検診
- 24(金) テスト発表