

3年生学年通信

有田市立初島中学校

3年生学年通信

第6号

令和元年6月25日

期末テストの範囲が発表されました。

昨日テスト発表があり、6時間目に目標点数と目標を達成するためにがんばることを記入してもらいました。目標を達成するには、やはり努力が必要となります。楽をして『いい思い』はなかなかさせてくれません。テスト勉強は「眠気」「疲れ」との戦いでもあります。そこで、昨日の保健の授業で皆さんに書いてもらった勉強中の気分転換方法をいくつか紹介します。疲れたときにはこれを参考にしてみてくださいはでしょうか。

- 体を伸ばす
- 甘い食べ物を食べる（食べ過ぎると眠くなります。気をつけましょう。）
- 飲み物を飲む
- 逆立ちをする
- 顔を洗う
- 音楽を聴く
- 15分だけ目をつぶって寝る（気がついたら朝、とならないように気をつけましょう）
- 外に出て運動する
- 走る
- お風呂に入る
- 掃除をする（気分転換に机の片付けなどを先生もやってしまうことがありますが、片付けで満足して終了となることが多々あります。気をつけましょう。）
- アイスを食べる



※その他にスマホを触る、テレビを見る、ゲームする、などありましたが、短時間で切り上げるのが難しい上、目の疲れにつながるのであまりおすすめできません。止めておきましょう！！

トウモロコシの元気がありません(_ _)

土が悪かったのかと思い、場所を変えて定植したのですが、元気になる気配がないどころか弱ってきています。どうしたらよいのでしょうか？

エダマメ ↓ (小さい豆がついてます)



↑
← **トウモロコシ**
(ピンチです)

ミニトマト →

(花芽がつき始めました)

