

26日(金)は遠足です!

てんきにな〜れ。

数日前から



前日の夜



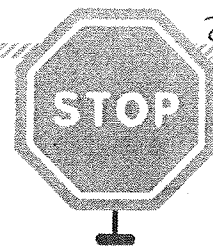
当日の朝



出かけた先で



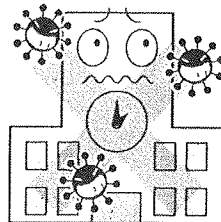
こんなことにも気をつけて!!
おろしたての新しいくつは、足が痛くなる場合があります。新しいくつをはいていくときは、何日か前からはい、足にならしておきましょう。



おうちの方へ

こんな病気がかかったときは出席停止です

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性結膜炎（はやり目）など



例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人につけてしまうため、法律で決められた日数をお休みしてもらいます（出席停止）。
お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。

学校管理下でケガをしたとき

災害共済給付金

を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めたら、すぐに学校までお知らせください。



けがをしたら教えね

学校の管理下とは?

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、自然体験、水泳指導、休み時間、登下校中 など

視力検査の結果は、どうでしたか?

Aは 188人

Bは 24人

Cは 40人

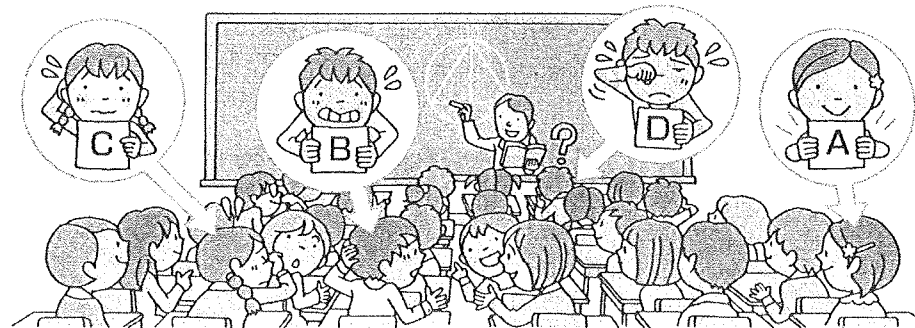
Dは 3人 でした

メガネをかけてきょうせいして
いる人もいますが、眼科医を受診して相談する人もいます。

A B C D って、どんな意味?

A	1.0 以上	学校の生活をするのに、十分な視力です
B	0.7~0.9	学校の生活で、たまに困ることがあります
C	0.3~0.6	教室の後ろから黒板の文字が見えにくいことがあります
D	0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です

B C D の人は… 病院を受診して、メガネが必要なら使いましょう

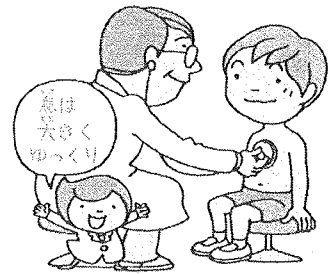


* 4月23日(火)たちばな・4年生～6年生 * 4月25日(木)1年生～3年生に内科検診があります。

内科検診では、 こんなことを調べます

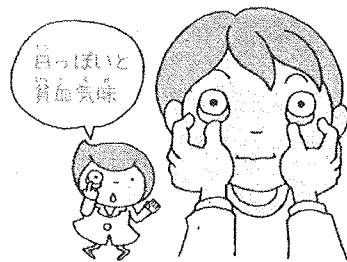
+ 健康診断

心臓や肺、気管支に
異常がないかを調べます



聴診器を胸にあてて、
心臓や呼吸の音を聞きます

貧血ではないかを
調べます



下まぶたをめくります

胸の骨や背骨の形に
異常はないかを調べます



胸や背中をみます

栄養状態や皮ふの病気が
ないかを調べます



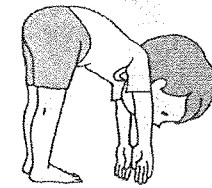
皮ふをさわります

運動器検診

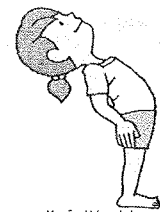
+ 健康診断



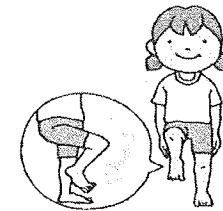
まっすぐ立つ



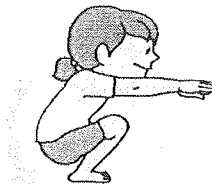
前屈する



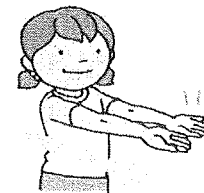
上半身を
後ろへそらす



片足で立つ
左右両方行います



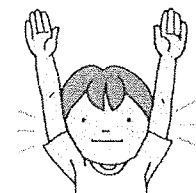
しゃがみこむ
足の裏は床につけたまま



腕を伸ばす
手のひらは上に向ける



腕を曲げて
指で肩にふれる



バンザイして
腕を耳につける