



# まえ あと けんこう プール前と後の健康チェック

\* プールが終わるまで、お家にはっておいてください。



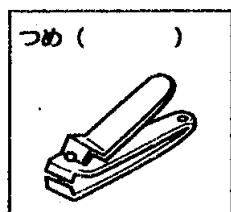
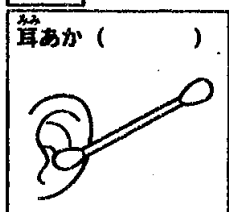
あさ  
★朝ごはんを食べましたか？

よる はや  
★夜は、早くねましたか？

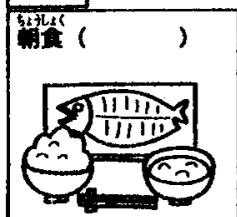
からだ ちょうし わる とき むり  
体の調子が悪い時は、無理をしないよう

にしましょう！

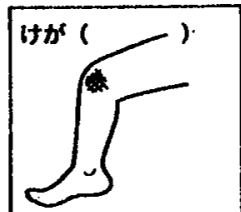
ぜんじつ  
前日



とうじつ  
当日



うち ひと み  
お家の人に見てもらおう



たいせつ  
体調をチェック！



のどのはれ



せき



はなみず  
ひどい鼻水



げり  
下痢



めやに



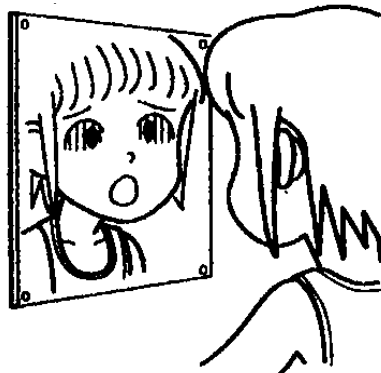
しろめ じゅうけつ  
白目の充血

あと  
プールの後、こんなことがあったら・・・

みみ 耳がつまった感じがいつまでも  
なおらない



め 目が赤いまま



のどがはれていたい



お医者さんでみてもらいましょう

# プールでうつりやすい病気

## 伝染性軟属腫（水イボ）

〈特徴〉

- ・伝染性の皮膚疾患。
- ・できたイボの中にいるウイルスが傷などを通して皮膚に侵入。そこに、またイボをつくる。

〈予防〉

- ・プール後のシャワー。
- ・タオルの貸し借りはしない。



## 咽頭結膜熱（プール熱）

〈特徴〉

- ・感染後 5～6 日で発症。
- ・目やに、涙目、せき、鼻水、発熱。

〈注意点〉

- ・発病した場合は、出席停止。登校には医師の診断が必要。

〈予防〉

- ・プール後のシャワー、うがい。



## 流行性角結膜炎（はやり目）

〈特徴〉

- ・1 週間以上の潜伏期間。
- ・目やに、涙目など結膜炎のような症状。
- ・ときに発熱。
- ・重症では視力障害を残すことも。

〈注意点〉

- ・感染力が強いので、発病した場合は出席停止。登校には医師の診断が必要。

〈予防〉

- ・プール前後のシャワー、うがい。
- ・タオルの貸し借りはしない。



## 急性出血性結膜炎

〈特徴〉

- ・1 日前後の潜伏期間。
- ・目の違和感、結膜下の出血。

〈注意点〉

- ・発病した場合は出席停止。登校には医師の診断が必要。

〈予防〉

- ・タオルの貸し借りはしない。

