



みのしま

令和5年1月25日
有田市立箕島小学校
第90号



1年間で最も寒い時期がやってきました。冬は屋内に籠もりがちになりますが、6歳以上の子どもは1日に1時間程度の運動が必要と言われています。この時間には外遊びや家の仕事、歩くことなども含まれます。十分な運動を経験しないままに成長すると、自分自身の体を上手にコントロールできず、けがをすることが増えるそうです。箕小でも休み時間や朝や放課後などに、多くの子どもたちが運動場や中庭で遊んでいます。しっかり体力をつけて、健康に元気に今冬を乗り切りましょう。

寒い冬 体力アップで のりきろう



1月19日（木）、体育委員会の初めての縄跳び朝礼がありました。全校生徒で早朝に縄跳びを行い、元気に1日のスタートを切ることができました。



今年の決意を一文字に込めて 4年