



# みのしま

令和6年1月29日  
有田市立箕島小学校  
第92号

**食べ物をよく噛んで健康な生活を!**



学校保健委員会を18日に実施しました。昨年度までは教職員、学校医さん、学校歯科医さん、学校薬剤師さん、保護者のみなさんで行っていましたが、今年度は6年児童も出席しました。昨年度に引き続き、学校歯科医の石垣博之先生からお話を聴かせていただきました。昨年度は「唾液について」のお話でしたが、今年度は「噛むことについて」教えていただきました。戦後の引き揚げ船でコレラが流行ったときに、水を飲まずに食べ物をよく噛み、胃酸を出して除菌した話など、興味深いエピソードを交えながら、「噛むこと」の重要性をわかりやすく教えてくださいました。食事をするときにはゆっくりとよく噛んでいただき、健康な生活を送るようにしましょう。

## 2024年がんばりたいこと クラスみんなの決意

