

4月のほけんだより

令和4年4月8日 田鶴小学校 ほけんしつ

チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手をおもいやれるといいですね。

ちなみに、チューリップは色や本数によって、ほかにも花言葉があるようです。気になった人は、調べてみてくださいね。

健康診断

こんなことを調べます

身長・体重
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



心臓・肺
内科検診
からだの中の病気はないかな？
内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨・関節
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



入学 進級 おめでとうございます

健康診断の日程

- 4月
- 12日(火) 身体測定
 - 20日(水) 検尿1次
 - 21日(木) 検尿1次(予備日)
- 5月
- 12日(木) 検尿2次
 - 13日(金) 検尿2次(予備日)
 - 12日(木) 耳鼻科検診



視力・聴力検査もあります。

まだまだ続きます



朝にチェック!

元気のあいうえお

- あ さ、スッキリ起きられた？
- い たいところはないかな？
- う んちは出た？
- え がおバッチリ？
- お いしくごはんを食べられた？



今年度お世話になる

内科 石井 俊宏 先生
がんか おおち まさあき 先生
眼科 應地 正章 先生
やくざいし やなぎ ちずこ 先生
薬剤師 柳 智津子 先生

学校医の先生方です。

歯科 しみやま ひろふみせんせい 富山 博文先生
耳鼻科 けいりつわかやま かいだいがく せんせい 県立和歌山医科大学の先生

養護教諭の北村佐和美です

みなさんが毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願ひします。

