

ほけんだより 5月

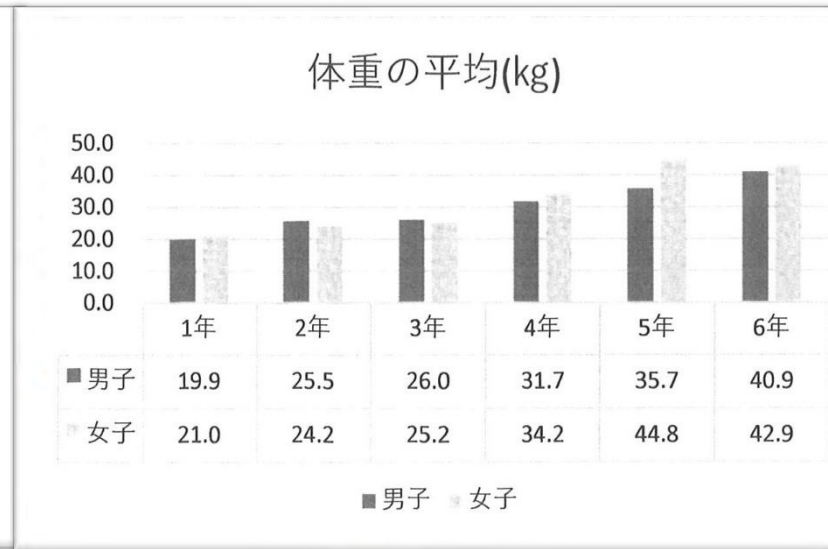
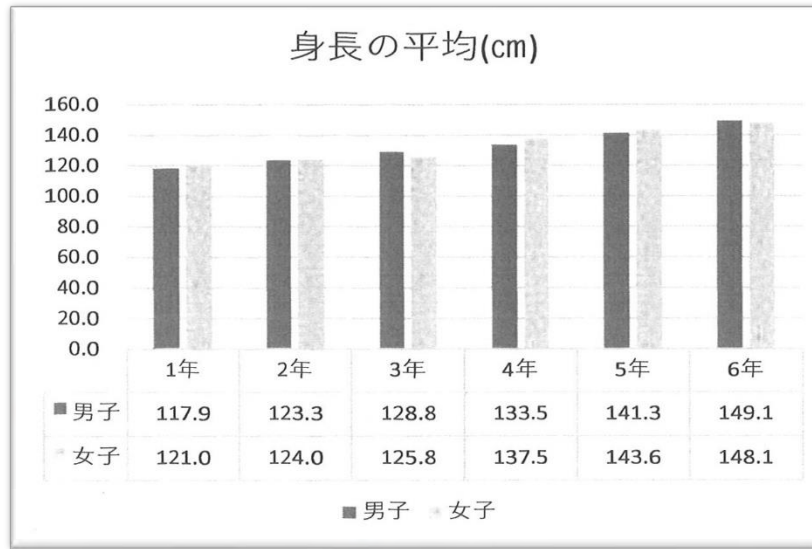
令和5年5月16日 田鶴小学校 保健室

緑がきれいな若葉の季節になりました。草木がぐんぐん成長しています。

ちょうどみなさんも同じですね。いろいろなものをどんどん吸収して日々成長してください。

身体測定の結果より ☆各学年の平均☆

測定日 4月13・14日



健康診断

5月18日(木) 耳鼻科検診 2, 4, 6年全員と1, 3, 5年対象者
(アンケートや保健調査でチェックがあった人)

19日(金) 内科検診 低学年
22日(月) 歯科検診 低学年
23日(月) 心電図検査 1年
25日(木) 内科検診 高学年
26日(金) 歯科検診 高学年

4月27日におこなった眼科検診は、全員異常なしでした。

耳鼻科検診をしておいてください。鼻水が出る人は、検診前に鼻をかみます。



毎日、歯みがきしていますか。夜は忘れずみがいてください。

学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
を利用できます



総医療費5,000円(自己負担3割の場合、支払いが1,500円)以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。



ハンカチとティッシュはいつも持っていますか。手を洗った後は、きれいなハンカチで手をふきましょう。

病気があったら健康じゃない?



健康って、病気がないこと? それは少しちがいます。健康には、からだの健康、心の健康、そして社会的な健康と、いろいろな面があります。この3つのバランスはとても大切です。
たとえば病気や障害があるためにできないことがあっても、できることをせいっぱいやって、楽しめている人は健康ですね。そうしてまわりの人いろいろな関わりをもていたら、それは社会的にも健康だということです。
健康診断が始まっています。もし病気が見つかって、何もなくても、「健康って何?」と考えるきっかけになればいいなと思います。

