



第73回有田地方美術展

11月9日(土)[9:00~16:00]・11月10日(日)[9:00~15:00]、有田川町金屋体育館〔有田川町中井原878-26〕において、有田地方美術展が開催されます。

本校からは、次の生徒の作品が出品されていますので、紹介します。

【1年生:色彩構成】 岩橋羅奈 佐原詩織 堀江美公 御前良美
【3年生:自画像】 岩崎梨好 御前隼斗 佐原大智 白井凜花 堀江侑生
御前政博 森 七海 森下瑞己

インフルエンザの予防について

いよいよインフルエンザが流行する季節になってきました。学校は子ども同士の接触が多く、また子どもはまだ免疫力が十分ではないので、インフルエンザの集団感染には特に注意が必要です。

インフルエンザの原因はインフルエンザウイルスで、感染力が非常に強いです。インフルエンザウイルスは、ツバや痰などによって主に人から人に感染するので、感染経路を考えると身近な対策が可能です。

○インフルエンザの予防対策をおさらいしましょう!

- ・一番大切なのは、規則正しい生活をし、睡眠と栄養をしっかり
とって、抵抗力を高める
- ・うがいや水分補給でのどの乾燥を防ぐ
- ・こまめに石けんを手洗いする(アルコール消毒も効果的)
- ・加湿器で室内の湿度を適度に保つ
- ・人が多い場所に行くときはマスクを着用する



○咳エチケットを心がけよう!

- ・咳やくしゃみが出るときは、他の人にうつさないためにマスクを着用する。マスクを持っていないときは、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う。

○もしかしてインフルエンザ?子どもの変化を早めに知る

インフルエンザは風邪に似ていますが、症状が重くなることが多く、治療法も異なります。早めに症状を把握して、対策しましょう。

～インフルエンザの特徴～

- ・咳や鼻水などの前触れがなく、突然発熱する
- ・38度以上の高熱があり、悪寒を訴える
- ・全身のだるさや関節痛などがある

上記に当てはまらない場合もあるので、今の時期は咳や鼻水、発熱などの症状が現れたら、よく子どものようすを観察して下さい。「これぐらい大丈夫」とほうっておくと、流行を拡大させるかもしれません。早めに医療機関を受診することをお勧めします。

○予防接種をうけよう!

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や重症化を予防する効果があります。生徒、特に受検を控えている3年生については、家族を含め予防注射の接種をご検討ください。ワクチンの効果が表れるのは2~4週間後で、1~2回の接種で約4ヶ月持続するといわれています。

インフルエンザの予防対策について、学校でも生徒に指導を行います。集団感染による学年・学級閉鎖を防ぐため、上記の予防対策やご家族を含めたワクチンの接種など、保護者の皆様にもご協力をお願いします。

11月15日(金)・16日(土)は「保田祭」です。

ぜひ、お越しく下さい!!

～音楽会スローガン「一瞬の煌めきを永遠の煌めきに!」～