



新年 明けましておめでとうございます。
 旧年中は、本校教育活動にご理解・ご協力を賜り、
 誠にありがとうございました。
 本年も、職員一同、全力で本校教育活動に取り組みますので、どうぞよろしくお願いたします。

三学期始業式

本日、体育館にて、三学期始業式を行いました。私が生徒に話した内容を紹介します。

「万里一空(ばんりいっくう)」

新しい年を迎え、皆さんもいろいろな抱負や目標を立てたことでしょう。

私は、まず第一に、自分や家族の健康を願いました。皆さんも自分の目標や抱負を達成するために、まずはその基礎となる健康に充分留意しましょう。

さて、新しい年、今年度の三学期を迎えるにあたり、皆さんに「万里一空」という言葉を紹介します。この言葉の由来は、宮本武蔵という剣豪の著書である「五輪書」にある一節だそうです。その意味は、「目標や目指しているものを見失わず、努力し続けること」です。皆さんに対し、日頃から「夢はでっかく、根は深く」とお話ししています。目標を達成するために大切なこと、生きていく上で大切にしなければならないことは、土の中の根のように、目立たないけれど、目につきにくいけれど、毎日の努力だとお話ししています。「万里一空」も同じようなことをいっています。

では、具体的にどのような目標を立てるといいのでしょうか。

ある本によると、目標を立てるときは、「具体的に」、「肯定的に」、「期限をつけて」立てるとよいそうです。そして、目標を立てたら、あとは淡々と行動だけです。上手くいくこともあれば上手くいかないこともあります。その度に、一喜一憂するのではなくコツコツとやるのが大事です。また、一定期間が過ぎたら、達成度を振り返るのもいいです。

三学期は、期間としては短いですが、学校ではそれぞれが今の学年のまとめをし、次の学年の準備をする大切な学期です。何より「自愛」を大切にして、「自学」・「自治」を目指していきましょう。

ガンバシ！ 保中駅伝部！！

1月18日(土)に開催される有田地方中学校駅伝大会(中体連主催)に向けて、昨年末より熱心に練習に取り組んでいます。

保護者の皆様、応援をお願いいたします。

- | | | | | |
|------|------------|------------|------------|------------|
| 【男子】 | 石井 洸士 (1年) | 上野山 光 (1年) | 櫻井 康喜 (1年) | 江川 瑠稀 (1年) |
| | 北畑 光成 (1年) | 塩崎 新大 (1年) | 上垣内悠貴 (2年) | 桑田 昊 (2年) |
| | 児嶋 完太 (2年) | 橋本 拓 (2年) | 宮崎 彰 (2年) | 青木 優真 (2年) |
| | 石井 雄大 (2年) | 石井 太基 (3年) | 江川 亮輝 (3年) | 酒井 亮輔 (3年) |
| 【女子】 | 上野山桃果 (1年) | 田中あずみ (1年) | 狗巻 見知 (1年) | 楠木 香子 (1年) |
| | 上野山律花 (2年) | 上西 七維 (2年) | 諏訪みのり (2年) | 林 渚星 (2年) |
| | 佐原 舞衣 (2年) | 倉橋 瑞月 (2年) | 境 友萌 (2年) | 田中 萌愛 (2年) |
| | 田中 愛乃 (2年) | | | |