



あすなる

有田市立保田小学校 校長室便り
令和3年6月21日発行
第6号

(文責 校長 中西和美)

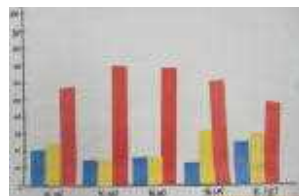
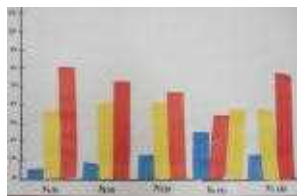
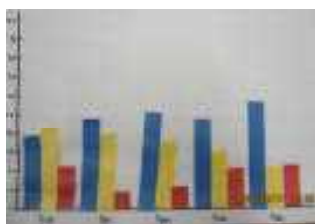
～「健やかな体」の育成～

☆子どもたちは、給食委員さんから朝集時に「朝ご飯・3つのパワー」について学びました！

- 脳にエネルギーが届いて、すっきり目覚めることができます
- 体温が上がって体が目覚め、元気に動くことができます
- 寝ている間に休んでいた胃や腸が、元気に動くことができます



☆保健委員さんたちは、「早寝早起き調べ」もしてくれました！【実施期間：6/7(月)～11(金)】



棒グラフは青・黄・赤の順に並んでいます

棒グラフは青・黄・赤の順に並んでいます

- 青色：8時半まで(1・2年)、9時まで(3・4年)、9時半まで(5・6年)
- 黄色：8時半～9時(1・2年)、9時～9時半(3・4年)、9時半～10時(5・6年)
- 赤色：9時以降(1・2年)、9時半以降(3・4年)、10時以降(5・6年)

夜遅くにテレビやゲーム・パソコンなどの青白い光をあびるとぐっすり眠ることができないこと、質の良い睡眠・なるべく同じ時間に寝ることの大切さを学びました。また、「早寝早起き」を合い言葉に、規則正しい生活リズムを心がけようと、呼びかけてくれました。ご家庭でも、『早寝早起き朝ご飯』の大切さについて話し合ってくださいね。

☆児童の活動☆

児童会役員さんの手作りです！
皆さん、廊下や階段は歩きましょう！



学校探検・6/4
2年生の子どもたちが、1年生を案内しながら学校内の説明をしました！



一斉下校訓練・5/26
地域の皆様に見守っていただきながら実施しました！



4年生出前授業・5/26
ゴミ処理の仕方を学んだ後、パッカー車を見せてもらいました！