



あすなる

有田市立保田小学校 校長室便り

令和3年11月15日発行

第14号

(文責 校長 中西和美)

☆ 新体力テスト結果について ☆

各種目・総合得点における県及び全国との比較一覧表



	男子						女子					
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力	×	×	◎			◎	×	◎	◎	◎	◎	◎
上体おこし	○		◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎
長座体前屈	◎		◎	◎		◎			×	◎		◎
反復横とび	◎	○	○	×	○	■	◎	■	○	◎	×	◎
シャトルラン	×	×	■	×	■	■	×	×	×	○	■	◎
50m走	○	■	■	×		×	○	■	×	×	○	◎
立ち幅とび	○	■	■	■	◎	○	■	◎	■	◎	○	○
ボール投げ		×	◎	×	■	×	■	◎	◎	×	×	◎

今年度の各学年の体力テスト結果です。全国平均を下回っている学年が多い種目は「シャトルラン」「50m走」「立ち幅」です。個人でA判定の人は70名(全体の24.4%)、昨年度よりも判定の結果が上がった人は53名でした。

学校としては今後も体力向上を目指し、体育の授業改善だけでなく、「休み時間の外遊び推奨」「週1回の体育朝集の充実」「きのくにチャレンジランキング等の取組を進めます。体育朝集では「8の字跳び」に取り組み始めました。今後は、個人で取り組める「縄跳びカード」も配布予定です。

また、これまでの調査から、1日の運動頻度や運動量の多い児童は良い判定結果になっていることがわかっています。日々の取組が体力向上につながります。適切な運動を取り入れながら健康を維持し、体力向上を図りたいものです。

～記号の見方～

◎ 全国↑県↑
○ 全国=県↑
● 全国↓県↑

□ 全国↑県=
空欄 全国=県=
■ 全国↓県=

△ 全国↑県↓
▲ 全国=県↓
× 全国↓県↓

☆ 避難訓練・11/5(金)

地震・津波発生時に、全員が迅速かつ適切に避難し、生命と身体の安全を図る行動ができるよう、今年度も保育所・



小学校・中学校合同で避難訓練を行いました。訓練を通して防災意識を高めて欲しいと願います。いざという時のための備えが大事です。「おはしも」や「津波てんでんこ」「防災グッズの必要性」など、折に触れおうちでも話し合っておいてください。



児童の振り返りより

- ・訓練の時だけでなく、「おはしも」を守って、これからも避難したいです。
- ・家にいるときに津波が来ても、逃げることができるようにしたいです。
- ・学校にいるときだけ津波がくるわけではないから、一人でも逃げられるようにしっかり道を覚えていこうと考えました。
- ・よく考えるといろいろな危険がひそんでいます。いつもの道も地震が起きたら、物や建物が壊れて危ないと考えました。
- ・いつくるか分からない地震や津波だからこそ、真剣に訓練しなければならないと思いました。「おはしも」を守って真剣に取り組めました。