

# 5月のほけんだより

2024年5月29日  
 みのしましょうがっこう  
 ほけんしつ

# しかけんこうしんだん 歯科健康診断

5月29日(水) 4~6年生  
 30日(木) 1~3年生



なぜするの？

- ・むし歯はないか
  - ・歯や歯肉(歯ぐき)の病気はないか
  - ・歯ならび、かみ合わせはよいか
  - ・きれいにみがけているか
  - ・年れいにあった発育をしているか
- 調べるためです。



給食後の歯みがき  
 正しい歯みがき



## ゼーんぶ歯のおかげ

朝、さわやか笑顔で「おはよう」

歯がないと…口がすぼんで上手に笑うことができません。

朝ではんが今日もおいしい～

歯がないと…上手に噛むことができず、食べ物の味を感じることができません。

スポーツテストでいい結果が出た！

歯がないと…こころのふんばり時に噛みしめることができず、力がわいてきません。

口に関係ある事も、ない事も、歯があるおかげで出来ている事はたくさんあります。

歯を丈夫に、健康にしたいなら、毎日の歯みがきと食事、そして歯を大切にすることが大事です。



## 歯医者さんはなにを言ってる？

たとえば…

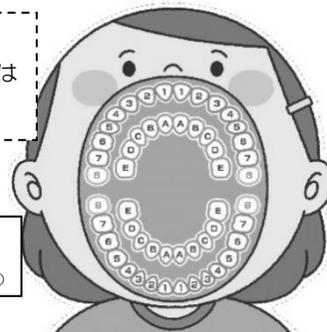
- 6 が まる
- 5 が C しー
- D が ばつ
- C が /しゃせん
- B が /しゃせん
- A が /しゃせん
- A が C しー



聞いてみよう

はじめに言っている  
 数字やアルファベットは  
 歯についている番号

A~E 乳歯(こどものは)  
 1~8 永久歯(おとなのは)



口を開けます。歯医者さんが見やすいよう少し上を向こう！

しゃせん /	けんこうな歯	
しー C むしば	ちりょうが ひつよう 必要なむし歯	
まる O しょちし	むし歯になったけど なおした歯	
ばつ X ようちゅうい にゅうし	おとなの歯がはえかわろう としているのを、じゃましています。 おとなの歯のために、ぬいたほうがいい乳歯。	
しーおー CO ようかんさつし	むし歯になりそうな歯。 口の中をきれいにしてい たら、もとにもどります。	

