



2025年6月11日 みのしましょうがっこう ほけんしつ

梅雨に入りました。雨の日が多くなります。雨の日の学校の行き帰り、遊び時間の過ごし方にはじゅうぶん気をつけましょう。

また、むし暑かったり、はだ寒かったりと、気温の差から体調をくずす人もいます。上着の脱ぎ着で調整しましょう。「暑いな」と感じたら、水分をとることもわすれないで。

雨の日は注意!

傘で前が見えにくくなる

地面が滑りやすくなる

車の運転手から見えにくい

雨音で周囲の音が聞こえにくい

こんな理由で交通事故が多くなると言われています。雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。

○雨の日は足もとがぬれるよ! タオル・くつ下をカバンにに入れておこう!



プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか?
- たくさん寝ましたか?
- 忘れ物はありませんか?
- 爪は短く切りましたか?



覚えておこう! プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

- ▲ タオルの貸し借りをしない
- ▲ 飛び込まない
- ▲ ふざけない
- ▲ 無理をしない
- ▲ 準備運動をする
- ▲ プールサイドを走らない

し か けん こう しん だん 歯科健康診断

6月12日(木) 1~3年生
13日(金) 4~6年生



なぜするの？

- むし歯はないか
- 歯や歯肉(歯ぐき)の病気はないか
- 歯ならび、かみ合わせはよいか
- きれいにみがけているか
- 年れいにあった発育をしているか

調べるためです。

歯医者さんはなにを言ってる？

たとえば…

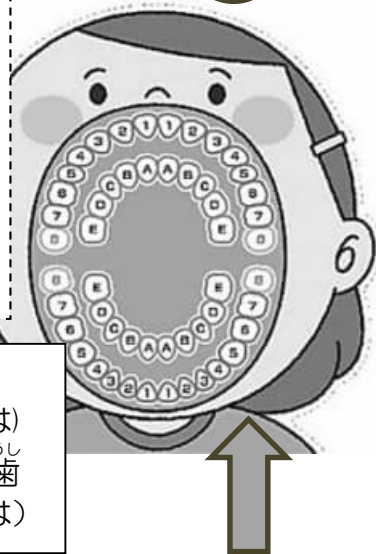
6 が まる
5 が C しー
D が ばつ
C が /しゃせん
B が /しゃせん
A が /しゃせん
A が Cシー
むしば

聞いてみよう



むずかしいなあ

歯の数字やアルファベットは



A~E 乳歯 (こどものは)
1~8 永久歯 (おとなのは)

しゃせん /	けんこうな歯	
しー C むしば	ちりょうが ひつよう 必要なむし歯	
まる ○ しよちし	むし歯になったけど なおした歯	
ばつ × ようちゆうい にゆうし	おとなの歯がはえかわろうと しているのを、 じゃましています。 おとなの歯のために、 ぬいたほうがいい乳歯。	
しーおー CO ようかんさつし	むし歯になりそうな歯。 くちの中をきれいにして いたら、むし歯は なくなります。	

だから重要！

寝る前の歯みがき

睡眠中はむし菌から歯を守ってくれる
だ液の分泌量が少なくなるので、口の中がむし歯になりやすい環境です。

給食のあと
しっかりはみがきしておきましょう！！

口を開けます。歯医者さんが見やすいよう少し上を向こう！