



2025年6月11日 略語 みのしましょうがっこう ほけんしつ

梅雨に入りました。雨の日が多くなります。雨の日の学校の行き帰り、遊び時間の過ごし方にはじゅうぶん気をつけましょう。

また、むし暑かったり、はだ寒かったりと、気温の差から体調をくずす人もいます。上着の脱ぎ着で調整しましょう。「暑いな」と感じたら、水分をとることもわすれないで。



こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。

○雨の日は足もとがぬれるよ！タオル・くつ下をカバンにいれておこう！



プールのチェック 前の日に

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



覚えておこう！ プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。



し か け ん こ う し ん だ ん

歯科健康診断

6月12日(木) 1~3年生

13日(金) 4~6年生



なぜするの?

- ・むし歯はないか
 - ・歯や歯肉(歯ぐき)の病気はないか
 - ・歯ならび、かみ合わせはよいか
 - ・きれいにみがけているか
 - ・年齢にあった発育をしているか
- 調べるためです。

だから重要!
寝る前の
歯みがき

睡眠中はむし歯菌から歯を守ってくれる
だ液の分泌量が少なくなるので、口の中
がむし歯になりやすい環境です。



はいしゃ
歯医者さんはなにを言ってる?

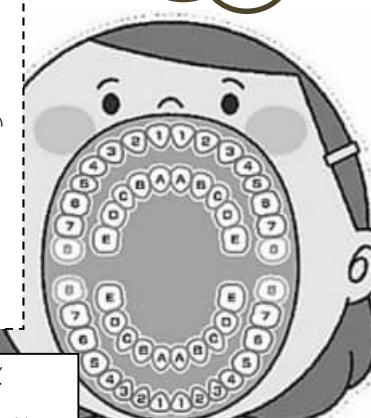
聞いてみよう

たとえば…

6がまる
5がC
Dがばつ
Cが／しゃせん
Bが／しゃせん
Aが／しゃせん
AがCシー
むしば

むずかしい
なあ

歯についている番号
はじめに言っている
数字やアルファベットは



A~E 乳歯
(こどものは)
1~8 永久歯
(おとなのは)

口を開けます。歯医者さんが
見やすいよう少し上を向こう!

しゃせん /	けんこうな歯
しー C むしば	ちりょうが ひつよう 必要なむし歯
まる ○ しょちし	むし歯になったけど なおした歯
ばつ × ようちゅうい にゅうし	おとの歯がはえかわろうと しているのを、 じやましています。 おとの歯のために、 ぬいたほうがいい乳歯。
しーおー CO ようかんさつし	むし歯になりそうな歯。 くちなか 口の中をきれいにして いたら、むし歯は なくなります。

きゅうしょく
給食のあと
しっかりはみがきして
おきましょう!!

